



UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR
Departamento de Ciências do Desporto

INQUÉRITO AOS HÁBITOS DESPORTIVOS DOS JOVENS DO
AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DO FUNDÃO

O presente inquérito destina-se à elaboração de uma investigação sobre os hábitos desportivos dos jovens do Agrupamento de Escolas do Fundão, para a unidade curricular de Seminário II, inserido no Mestrado do Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário. Agradecemos a tua colaboração e comprometemo-nos a garantir a confidencialidade de todas as informações prestadas, que apenas serão utilizadas neste trabalho de natureza científica.
Desde já, muito obrigado pelo tempo dispensado.

Nota: Por favor assinala com uma cruz (x) no ☐ correspondente, ou responde por extenso sempre que assim seja necessário.

I – Passado Desportivo

1. Em relação ao teu passado desportivo, podes indicar qual a tua situação:

- 1 ☐ Nunca pratiquei desporto (Se escolheste esta opção passa à questão 14)
- 2 ☐ Apenas pratiquei desporto enquanto criança (até aos 10 anos)
- 3 ☐ Desde criança com interrupções
- 4 ☐ Desde jovem com interrupções
- 5 ☐ Sempre pratiquei uma modalidade desportiva / actividade físico-desportiva

2. Que idade tinhas quando praticaste pela primeira vez uma modalidade desportiva / actividade físico-desportiva: _____

II – Hábitos Desportivos

3. Actualmente praticas algum desporto ou actividade físico-desportiva?

Sim ☐ Não ☐ (Se Não passa à questão 15)

4. Se Sim, qual/quais a(s) modalidade(s) desportiva(s) / actividade(s) físico-desportiva(s) que praticas?

1. Modalidade (s) desportiva (s) / actividade(s) físico-desportiva(s)	
1	_____
2	_____
3	_____
4	_____

5. Porque razão escolheste praticar essa(s) modalidade(s) desportiva(s) / actividade(s) físico-desportiva(s)? (Nota: Podes dar mais do que uma resposta)

- 1 ☐ Proximidade de casa
- 2 ☐ Proximidade da escola
- 3 ☐ Por permitir praticar com amigos/família
- 4 ☐ Por vontade dos teus pais
- 5 ☐ As instalações são as melhores
- 6 ☐ Modalidade(s) preferidas
- 7 ☐ Acompanhamento técnico mais qualificado/adequado
- 8 ☐ Horários mais adequados
- 9 ☐ Outro. Qual? _____

6. Qual/Quais o(s) âmbito(s) em que praticas desporto / actividade físico-desportiva?

- 1 ☐ Desporto Federado/Competição
- 2 ☐ Desporto Escolar
- 3 ☐ Outro (como prática de lazer)

7. Qual/Quais o(s) enquadramento(s) em que praticas desporto / actividade físico-desportiva?

- 1 ☐ Informal/Sem enquadramento organizacional
- 2 ☐ Clubes/Colectividades Desportivas (carácter associativo)
- 3 ☐ *Health Club*, Ginásio, Academia (carácter privado)
- 4 ☐ Desporto Autárquico (Câmara Municipal/Freguesias)
- 5 ☐ Estabelecimento de ensino
- 6 ☐ Outro. Qual? _____

8. Praticas desporto / actividade físico-desportiva todas as semanas?

Sim ☐ Não ☐ (Se Não passa à questão 12)

9. Quantas vezes por semana praticas desporto / actividade físico-desportiva? _____vez(es).

10. Em média quantas horas por semana praticas desporto / actividade físico-desportiva? _____ hora(s)

11. Quantos meses por ano praticas desporto / actividade físico-desportiva? _____ meses.

III – Satisfação

12. Apenas relativamente à prática da(s) tua(s) modalidade(s) desportiva(s) / actividade(s) físico-desportiva(s), podes indicar-nos o teu grau de satisfação em cada um dos itens do quadro seguinte? (Nota: Deves indicar apenas uma resposta por linha)

	Muito Satisfeito	Satisfeito	Pouco Satisfeito	Nada Satisfeito
1. Proximidade/Localização	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Horários	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Qualidade do Equipamento/Conservação	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Infra-estruturas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Acompanhamento técnico qualificado	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Custos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Modalidades oferecidas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Publicidade	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Outra. Qual? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

13. Estás a pensar durante este ano iniciar a prática de outra(s) modalidade(s) desportiva(s) / actividade(s) físico-desportiva(s), para além da(s) que já pratica(s)?

Sim ☐ (Se respondeste sim passa para a questão 15)

Não ☐

IV – Causas

14. Se Não, responde qual ou quais as razões porque nunca praticaste desporto / actividade físico-desportiva? (Nota: Podes dar mais do que uma resposta)

- 1 ☐ Falta de tempo
- 2 ☐ Por não gostar
- 3 ☐ Por falta de companhia
- 4 ☐ Por falta de instalações adequadas
- 5 ☐ Não há modalidades que goste
- 6 ☐ Por não ter transporte
- 7 ☐ Problemas de saúde
- 8 ☐ Falta de jeito para o desporto
- 9 ☐ Problemas financeiros
- 10 ☐ Outro. Qual? _____

V – Procura

15. Estás a pensar iniciar a prática de alguma(s) modalidade(s) desportiva(s) / actividade(s) físico-desportiva(s) durante este ano?

Sim ☐ Não ☐ (Se respondeste não passa à questão 17)

16. Se Sim, podes responder ao quadro seguinte indicando a(s) modalidade(s) desportiva(s) / actividade(s) físico-desportiva(s) pretendidas, âmbito em que estás a pensar praticá-la(s), e se tens conhecimento onde a(s) podes praticar?

1.Modalidades(s) desportiva(s) / actividade(s) físico-desportiva(s)	2.Âmbito		3.Existe oferta no Concelho de Fundão	
	1.Competição/Federado	2. Outro	1. Sim	2. Não
1_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

VI – Objectivos

17. Qual o grau de importância que atribuis a cada uma das razões para a prática do desporto / actividade físico-desportiva, referidas no quadro seguinte:

(Nota: Deves indicar apenas uma resposta por linha/razão)

	Muito Importante	Importante	Pouco Importante	Nada Importante
1. Imagem corporal (estética)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Melhoria da condição física	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Melhoria das condições de saúde	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Convívio/Sociabilidade	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Relaxamento/Divertimento/Lúdico	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Competição	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Outra. Qual?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

VII – Práticas Culturais de lazer

18. Com que regularidade desenvolves as seguintes actividades de lazer?

(Nota: Deves indicar apenas uma resposta por linha/razão)

	1 Regularmente	2 Raramente	3 Nunca
1. Ouvir música	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Ir a concertos de música	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Ir ao teatro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Ir ao cinema	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Catequese/ outra actividade religiosa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Aprender música	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Ir a discotecas/bares	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Ir à biblioteca	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Ler livremente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Ver televisão	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Ir a espectáculos desportivos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Praticar desporto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Estar com os amigos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Namorar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Jogar no computador/consola	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Navegar na internet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Passear com a família	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Outra. Qual? _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

19. Que idade tens? _____ anos

20. Sexo:

Feminino ☐ Masculino ☐

21. Ano de escolaridade em que estás matriculado:

5º ano ☐ 6º ano ☐ 7ºano ☐ 8º ano ☐ 9º ano ☐ 10º ano ☐ 11º na ☐

12º ano ☐

Muito obrigado pela tua colaboração!
Abril de 2013